



Événements

Information détaillée à l'intérieur

20 nov. 2007

Journée nationale de l'enfant du Canada

Cette journée marque l'adoption de la *Convention relative aux droits de l'enfant* par les Nations Unies. Le thème de cette année est « J'ai le droit d'être actif ».

27 - 29 nov. 2007

Sommet national de la prévention et de la promotion de la santé : Créer une culture de bien-être.

Organisé par le Bureau de la prévention des maladies et de la promotion de la santé de l'U.S. Department of Health and Human Services, à Washington, D.C.

Entrer en contact avec le CCES:

Tel. (250) 356-6057
www.jcsh-cces.ca

Message de la directrice exécutive

Pour la plupart d'entre nous, l'automne marque la rentrée des classes, c'est-à-dire une saison où nous nous sentons gagner par un nouveau regain d'énergie et d'inspiration pour le travail à venir. Le Consortium n'échappe pas à cette réalité. Nous nous penchons en effet sur ce que nous avons réalisé et nous nous réjouissons d'avance du travail intéressant et important que nous réservent les prochains mois.

La présentation du premier rapport annuel du Consortium aux secteurs de la santé et de l'éducation a eu lieu en septembre. Elle a donné l'occasion de montrer le travail difficile et particulier qu'effectue le Consortium et de souligner le montant impressionnant de travail réalisé par nos administrations membres. Vous pouvez consulter le *Rapport annuel du CCES* sur notre site Web.

En septembre, nous avons eu le plaisir d'accueillir l'Alberta au sein du CCES. Nous sommes déjà ravis de l'apport que cette province représente pour le programme ambitieux que nous avons prévu dans le domaine de la santé et du bien-être des enfants et des jeunes.

Ce mois-ci, le Consortium publiera un survol du ressort psychologique/atout positif fondé sur le développement social dans le contexte des écoles en santé. J'ai rencontré dernièrement le Dr Michael Kirby, président de la toute nouvelle Commission de la santé mentale du Canada. L'objet de cette rencontre était de

discuter de sujets d'intérêt commun dans le domaine de la santé mentale des enfants et des jeunes canadiens, et d'étudier de quelle façon le Consortium pourrait travailler avec la Commission de la santé mentale et d'autres organismes aux priorités semblables.

Au cours des mois à venir, surveillez la diffusion de communiqués relatifs à deux autres survols et à plusieurs résumés de l'état des connaissances, ainsi que de nouvelles nous parvenant du groupe consultatif sur l'outil d'évaluation de la santé en milieu scolaire, qui développe actuellement cet outil de sorte qu'il serve à toutes les écoles du pays.

Lorsque l'automne prendra les couleurs de l'hiver, il faudra penser sérieusement au prochain exercice financier et à la meilleure façon d'employer nos ressources pour poursuivre le travail déjà entamé par bon nombre de nos administrations membres. Je me réjouis à l'avance de consulter les coordonnateurs des écoles en santé et les membres du comité de gestion dans le cadre des séances de planification stratégique prévues à Toronto en novembre et décembre. Entretemps, pendant la saison des remerciements, n'oublions pas de prendre le temps de célébrer les progrès que nous avons réalisés en tant qu'organisme national unique en son genre en collaborant avec les secteurs de la santé et de l'éducation.

- Claire Avison

Nouvelles des provinces, des territoires et du fédéral

Colombie-Britannique

Cadre de la politique sur l'anaphylaxie

Le 10 septembre 2007, la ministre Shirley Bond a annoncé que les districts scolaires de la C.-B. devaient préparer et mettre en œuvre des poli-

tiques sur l'anaphylaxie qui s'harmonisent avec les nouvelles normes plus strictes de la province. Le gouvernement a pris un arrêté ministériel ayant force de loi afin de donner les moyens rapides de s'assurer que les écoles sont prêtes à intervenir dans les cas d'urgence où un élève se



trouve aux prises avec une allergie constituant un danger de mort. En plus de l'arrêté, le ministère de l'Éducation a défini un cadre pour la santé et sécurité des enfants en matière d'anaphylaxie intitulé *Anaphylaxis Child Health and Safety Framework* qui aidera les districts à préparer des politiques scolaires visant à gérer l'anaphylaxie dans les écoles. Vous pouvez consulter l'arrêté ministériel à : <http://www.bced.gov.bc.ca/legislation/schoollaw/e.htm>

Activité physique quotidienne

Le 4 septembre 2007, on a annoncé un nouveau programme d'activité physique quotidienne (APQ) qui sera mis sur pied dans toutes les écoles et pour tous les élèves, avant septembre 2008. Les élèves de la maternelle pratiqueront une activité physique tous les jours pendant au moins 15 minutes, ceux de la 1^{re} à la 9^e année pendant au moins 30 minutes, et ceux de la 10^e à la 12^e année pendant au moins 150 minutes par semaine. Durant l'année scolaire 2007-2008, les premières écoles de la province à appliquer le programme établiront des modèles à suivre avant la mise sur pied générale du programme d'APQ. http://www.actnowbc.ca/EN/actnow_bc_for_students/actnow_bc_for_students/

Directives sur la vente d'aliments et de boissons dans les écoles

La révision de 2005 des *Directives sur la vente d'aliments et de boissons dans les écoles de la Colombie-Britannique* permet aux écoles de la C.-B. de faire des choix alimentaires plus sains. En septembre 2007, on a redéfini ces directives afin de les harmoniser avec les connaissances actuelles (*Guide alimentaire canadien*, 2007) et les dernières directives provinciales en matière d'aliments et de boissons dans les édifices gouvernementaux, intitulées *Public Building Food and Beverage Guidelines*. Les directives révisées en 2007 prévoient que les écoles élémentaires éliminent les boissons et les aliments malsains d'ici janvier 2008, et les écoles intermédiaires et secondaires d'ici septembre 2008. Vous trouverez les directives révisées en français sur le site : http://www.bced.gov.bc.ca/health/health_publications.htm

Mise en place d'un soutien pour la vente d'aliments et de boissons dans les écoles

En mai 2007, dans le cadre de sa stratégie élargie pour une alimentation saine, la BC Healthy Living Alliance a annoncé qu'elle accordait une subvention de 1 000 000 \$ aux écoles pour mettre en œuvre les *Directives sur la vente d'aliments et de boissons dans les écoles de la Colombie-Britannique*. Cette initiative est dirigée par les Diététistes du Canada. Pour en savoir davantage : http://www.bchealthyliving.ca/updates/Backgrounder_School_Guidelines_Support_Initiative.pdf

Manitoba

Enquête sur la nutrition dans les écoles

L'objet de l'enquête de 2006 du Manitoba sur l'alimentation et la nutrition dans les écoles était d'obtenir de l'information sur les installations et les modalités de service de nourriture qui existent actuellement dans les écoles, les types d'aliments vendus dans les écoles, ainsi que les politiques et lignes directrices présentement en place dans les écoles du Manitoba. Vous pouvez consulter le rapport présentant les conclusions de l'enquête à : <http://www.gov.mb.ca/healthyschools/foodinschools/documents/survey.fr.pdf>

Ontario

Site Web Activité physique quotidienne

À l'aide du site Web *Activité physique quotidienne*, le personnel enseignant, la direction des écoles et les promoteurs de la santé et de l'éducation physique pourront faire de ces 20 minutes d'activité physique obligatoire un moment amusant, sécuritaire et sain de la journée. Ils y trouveront des vidéoclips d'élèves pratiquant des activités physiques, qui leur montrent comment mettre en œuvre un programme d'APQ dans la salle de classe, le gymnase, les espaces polyvalents et à l'extérieur. Ils pourront aussi voir des exemples d'activités d'échauffement et de retour au calme, y compris des étirements, des descriptions et des mini-vidéos expliquant comment bouger de différentes façons (p. ex. sauter). Le site Web utilise la toute dernière technologie Internet pour présenter les élèves

et les enseignants en pleine action. En résumé, c'est un excellent outil pour mettre en œuvre l'activité physique quotidienne et faire bouger les élèves! Visitez le site *Web Activité physique quotidienne* à : www.eworkshop.on.ca/dpa

Expansion du programme pilote des fruits et légumes dans le Nord

Après avoir connu une première année de réussite, le programme visant à servir des fruits et des légumes aux élèves de 25 écoles situées dans le Nord de l'Ontario se poursuivra au cours de l'année scolaire 2007/2008. C'est-à-dire qu'on distribuera des fruits et des légumes produits en Ontario, trois fois par semaine, pendant les 28 semaines de l'année scolaire, à environ 12 000 élèves de 21 écoles situées dans les régions de Porcupine et d'Algoma du Nord de l'Ontario.

Travailleur avisé! Travailleur en santé!

Une nouvelle ressource en santé et sécurité *Travailleur avisé! Travailleur en santé!* est maintenant offerte au personnel enseignant du primaire en Ontario. Ce programme est une initiative que le ministère du Travail a prise en consultation avec le ministère de l'Éducation et des spécialistes en enseignement primaire, ainsi qu'avec l'appui de la Commission de la sécurité professionnelle et de l'assurance contre les accidents du travail. Il présente aux élèves de la maternelle à la 8^e année des leçons et des activités qui mettent l'accent sur les aspects fondamentaux de la santé et de la sécurité à la maison, à l'école, au travail, lors d'activités bénévoles et même dans les jeux. Pour en savoir davantage sur la série *Travailleur avisé! Travailleur en santé!* offerte aux élèves de la maternelle à la 12^e année, visitez : <http://www.livesafeworksmart.net/>

Nouveau-Brunswick

Nouveau plan d'éducation

Le gouvernement du Nouveau-Brunswick a dévoilé un nouveau plan d'éducation intitulé *Les enfants au premier plan* dans lequel il prend plusieurs engagements, notamment celui d'inviter les collectivités et ses partenaires à améliorer les écoles

et à créer des milieux scolaires sains et sécuritaires. Consultez le rapport à : http://www.gnb.ca/0000/publications/4578_report_F.pdf

Gouvernement fédéral

Le 31 août 2007, à la suite d'une recommandation importante du rapport d'un comité sénatorial permanent sur la santé mentale, la maladie mentale et la toxicomanie au Canada, le premier ministre Stephen Harper a annoncé la création de la Commission de la santé mentale du Canada. Il s'agit d'un pilier de la stratégie gouvernementale visant à aborder les questions relatives à la santé mentale au Canada. Le budget de 2007 consacre 55 millions de dollars sur une période de cinq ans à une commission de la santé mentale. La nomination des membres de son Conseil d'administration et des présidents de ses comités consultatifs indique que la Commission est maintenant officiellement prête à lancer ses activités. Pour en savoir davantage :

<http://www.mentalhealthcommission.ca/newseventsfr.html>

Coup d'œil sur la recherche

Enquête sur la santé des adolescents

La McCreary Centre Society a produit une série de fiches de renseignements sur la recherche menée dans le cadre de la dernière enquête sur la santé des adolescents en Colombie-Britannique. Les sujets comprennent le comportement sexuel, le lien avec les études, la sécurité et la violence, le harcèlement et la discrimination, la santé émotionnelle et les blessures. Visitez : http://www.mcs.bc.ca/rs_facts.htm

Étude des niveaux d'activité physique chez les adolescentes

On utilise de plus en plus souvent des modèles socio-écologiques pour faire des recherches sur le comportement. Ce document décrit un type de cadre socio-écologique ayant servi à guider une étude multicentrique d'interventions visant à enrayer le déclin de l'activité physique chez les adolescentes. Lisez l'article au complet paru dans le journal *Health Education Research* à : <http://her.oxfordjournals.org/cgi/reprint/cyl059v1>



Les effets du milieu scolaire sur l'obésité pendant l'enfance

Les conclusions des recherches publiées cette année dans *l'American Journal of Public Health* indiquent qu'en règle générale la croissance de l'indice de masse corporelle (IMC) chez les enfants augmente plus rapidement et varie davantage pendant les vacances d'été que pendant les années scolaires de maternelle et de 1^{re} année. Vous en trouverez le résumé à : <http://www.ajph.org/cgi/content/abstract/97/4/696>

Ressources/Nouvelles

Outils de communication pour le Guide alimentaire canadien

Le site Web de Santé Canada offre aux éducateurs et aux communicateurs de nouveaux outils pour les aider à diffuser l'information sur le *Guide alimentaire canadien*. Les ressources comprennent deux présentations Power Point : la première explique aux consommateurs en quoi consiste le *Guide alimentaire canadien*, et la seconde donne des renseignements plus détaillés qui seront utiles dans le cadre de présentations à d'autres intermédiaires du domaine de la santé. Les liens menant à ces nouvelles ressources sont les suivants :

Bien manger avec le *Guide alimentaire canadien* (à l'intention des consommateurs) : http://www.hc-sc.gc.ca/fn-an/food-guide-aliment/educ-comm/eat_well_present_bien_manger_f.html

Voici : Bien manger avec le *Guide alimentaire canadien* (à l'intention des intermédiaires) : http://www.hc-sc.gc.ca/fn-an/food-guide-aliment/educ-comm/presentation_f.html

Nouveau livre sur les Écoles vertes

Le livre intitulé *Green Schools: Attributes for Health and Learning*, publié par le National Research Council, examine dans quelle mesure il est possible de concevoir un milieu scolaire favorisant la santé et

l'éducation des élèves. Les facteurs étudiés comprennent l'enveloppe du bâtiment, la qualité de l'air à l'intérieur, l'éclairage et la qualité acoustique. Pour commander le livre, visitez : http://books.nap.edu/catalog.php?record_id=11756

Événements à venir

Canada

20 novembre 2007

Journée nationale de l'enfant

Cette journée marque l'adoption de la *Convention relative aux droits de l'enfant* par les Nations Unies. Le thème de cette année est « J'ai le droit d'être actif ». L'Agence de la santé publique du Canada vous invite à visiter le site Web et à célébrer la Journée nationale de l'enfant en utilisant les outils et les conseils pratiques que vous y trouverez. Le site est un outil éducatif et interactif qui permet aux parties intéressées de continuer à promouvoir l'engagement permanent que le Canada a pris envers les droits des enfants, ainsi que de sensibiliser les parents, les fournisseurs de soins et les éducateurs au fait que l'activité physique est essentielle à la santé, au bien-être et au bon développement social des enfants. Visitez <http://www.phac-aspc.gc.ca/ncd-jne/index-fra.html>

Washington, DC

27 - 29 novembre 2007

Sommet national de la prévention et de la promotion de la santé de 2007 : Créer une culture de bien-être

Organisé par le Bureau de la prévention des maladies et de la promotion de la santé de l'U.S. Department of Health and Human Services, cet événement portera sur l'adoption d'une culture de bien-être qui réduira le fardeau des maladies et l'impact économique de certaines grandes causes de décès et d'invalidité. Pour en savoir davantage : <http://guest.cvent.com/EVENTS/Info/Summary.aspx?i=8b1dabed-4f29-41ee-bf63-425ae239bc42>

